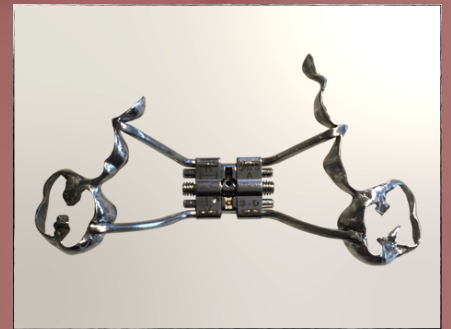
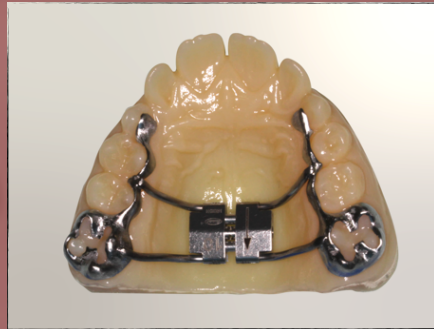


LE DISJONCTEUR



À quoi ça sert ?



Cet appareil sert à augmenter les dimensions de largeur de la mâchoire du haut. Il permet de faire de la place pour la sortie et l'alignement des dents du haut, mais améliore également la capacité de respirer par le nez, fonction primordiale pour la santé générale et la croissance faciale.

Il est collé sur les dents, activé tous les jours pendant quelques semaines, et laissé en stabilisation au moins 6 mois. Il peut s'accompagner d'autres appareils ou de rééducation fonctionnelle.

Que peut-on manger ?

Les aliments collants sont interdits (chewing-gums, caramels, Carambars, nougat, Dragibus®, Mentos®, etc...). Il faut aussi éviter de mordre et croquer des choses trop dures (ongles, stylos, croutons, etc...).





Que ressent-on ?

Juste après la pose, la quantité de salivation est augmentée pendant quelques heures, cela revient spontanément en ordre. La gêne pour parler, avaler, manger dure quelques jours. Il peut alors être nécessaire de prendre plus de temps pour manger et faire de petites bouchées.

Lors de l'activation une tension au niveau des dents, de la mâchoire est ressentie, elle peut nécessiter la prise d'antalgiques : paracétamol (Doliprane®, Efferalgan®, Dafalgan®, etc...) ou ibuprofène (Advil®, Nurofen®, etc...). Un espace entre les dents de devant se crée (ou augmente s'il existait déjà). Ceci est signe du bon fonctionnement de l'appareil, et revient spontanément à la situation initiale à la fin des jours d'activation.

Comment l'entretient-on ?

Le brossage peut se faire avec une brosse à dents manuelle ou électrique, mais toujours avec une tête souple. Il doit être complété par le passage d'un goupillon (voir vidéos sur notre site web). Le dentifrice utilisé doit impérativement être un dentifrice pour adultes (Fluocaril bi-fluoré 2500®, Colgate Duraphat®, etc...). Il est indispensable de se brosser les dents au moins 2 fois par jour.



N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions. Bonne adaptation !



DOCTEUR AGNÈS KAMOUN
SPÉCIALISTE QUALIFIÉE EN ORTHODONTIE
MAÎTRE DE CONFÉRENCE DES UNIVERSITÉS