

LA CONTENTION



À quoi ça sert ?

La contention est l'étape indispensable qui suit un traitement d'orthodontie. Elle a pour but de stabiliser les résultats obtenus. Car les dents gardent la « mémoire » de la position de départ, et seraient tentées d'y retourner. Cette étape est donc aussi importante que le traitement lui-même !

Comment ça fonctionne ?

Des fils sont collés à l'arrière des dents de devant du haut et du bas, avec une colle permanente. Ils permettent de tout manger, d'effectuer des détartrages, de passer des brossettes entre les dents, et même du fil dentaire. Il est conseillé de les garder à vie, pour éviter le chevauchement des dents qui apparaît parfois au cours du vieillissement de la denture. Ils sont vérifiés la première année par l'orthodontiste, et les années suivantes par votre dentiste.



En fonction de la situation initiale, ces fils peuvent être complétés par d'autres dispositifs (gouttières la nuit, rééducation, ...)

Que ressent-on ?



Il faut quelques jours pour s'habituer à la nouveauté, et à l'éblouissement de son nouveau sourire ! Les fils sont totalement esthétiques, car collés sur la face cachée des dents. Les gouttières peuvent augmenter légèrement la salivation les premières heures du port, et cela rentre dans l'ordre dès les nuits suivantes.

Toute modification perceptible des dispositifs de contention doit faire l'objet d'un avis de notre part.



Comment l'entretient-on ?

Les gouttières sont entretenues avec brosse à dents et dentifrice, rincées à l'eau froide et rangées soigneusement dans leur boîte. Elles sont conservées à l'abri d'une source de chaleur et des animaux familiers, **ET RAMENÉES A CHAQUE RENDEZ-VOUS.**



N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions. Bravo pour votre nouveau sourire !



DOCTEUR AGNÈS KAMOUN
SPÉCIALISTE QUALIFIÉE EN ORTHODONTIE
MAÎTRE DE CONFÉRENCE DES UNIVERSITÉS