

LES ÉLASTIQUES



À quoi ça sert ?



Les élastiques accrochés entre les dents du haut et les dents du bas servent à corriger des décalages et/ou à accélérer certaines étapes du traitement. Ce sont des moteurs très importants pour arriver au résultat. Leur diamètre, leur épaisseur et leur position sont adaptés à la phase de traitement.

Que ressent-on ?

Le rôle des élastiques est d'appliquer des forces sur la dentition afin d'obtenir le résultat souhaité. La tension exercée peut créer la sensation de ne pas pouvoir ouvrir la bouche, mais il s'agit d'une impression transitoire. N'hésitez pas à prendre des antalgiques en cas de petites douleurs (cela peut survenir les premiers jours).



Comment les entretient-on ?



Vous devez donc les accrocher sur les dents comme on vous l'a montré. Si ce sont sur des bagues, vous devrez les installer sur les petits crochets. Nous vous recommandons de prendre une photo pour ne pas vous tromper. Ils s'accrochent avec vos doigts ou avec le crochet fourni. Ils doivent se porter 24h/24 sauf instruction contraire, et être changés à chaque fois que vous les enlevez de vos dents.

Que peut-on manger ?

Il n'est pas nécessaire de modifier votre alimentation. De manière générale, les élastiques sont à porter tout le temps mais, si vous le souhaitez, vous pouvez les enlever pour manger, ou encore pour vous brosser les dents, à condition de les remplacer ensuite par des neufs. Nous vous en donnons suffisamment pour cela.



N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions. Bonne adaptation !



DOCTEUR AGNÈS KAMOUN
SPÉCIALISTE QUALIFIÉE EN ORTHODONTIE
MAÎTRE DE CONFÉRENCE DES UNIVERSITÉS